

ISTRUZIONE PROFESSIONALE – SERVIZI PER LA SANITA' E L'ASSISTENZA SOCIALE

DECLINAZIONE DEL CURRICOLO PER LA CLASSE QUINTA - INSEGNAMENTO SCIENZE MOTORIE

COMPETENZE	COMPETENZA INTERMEDIA CLASSE QUINTA	NUCLEI TEMATICI/ ARGOMENTI	CONTENUTI SPECIFICI	UDA/ tematiche multidisciplinary
<p><b>AREA GENERALE</b> <b>Competenza in uscita n° 1 :</b> <b>Agire in riferimento ad un sistema di valori, coerenti con i principi della Costituzione, in base ai quali essere in grado di valutare fatti e orientare i propri comportamenti personali, sociali e professionali</b></p> <p><b>AREA GENERALE</b> <b>Competenza in uscita n° 9 :</b> <b>Riconoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell'espressività corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo</b></p>	<p>Saper valutare fatti e orientare i propri comportamenti personali, sociali e professionali per costruire un progetto di vita orientato allo sviluppo culturale, sociale ed economico di sé e della propria comunità.</p> <p>Agire l'espressività corporea ed esercitare la pratica sportiva in modo anche responsabilmente creativo, così che i relativi propri comportamenti personali, sociali e professionali siano parte di un progetto di vita orientato allo sviluppo culturale, sociale ed economico di sé e della propria comunità.</p>	<p><b>Il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo</b></p> <p><b>Il gioco, lo sport, le regole ed il fair play</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• teoria e pratica dello STRETCHING;</li> <li>• esercizi di mobilità articolare, tonificazione e destrezza eseguiti anche in forma di circuito;</li> <li>• esercizi per la strutturazione del riscaldamento generale e specifico</li> <li>• esercizi di potenziamento generale a carico naturale</li> <li>• esercizi effettuati con una resistenza elastica: gymstick e loop band</li> <li>• TEST MOTORI CAPACITA' CONDIZIONALI: Strength test, back med ball test, flexibility test, change of direction test, countermovement jump test, short interval test, tapping test, assesment core stability</li> <li>• TEST MOTORI CAPACITA' COORDINATIVE: equilibrio e coordinazione oculo manuale</li> <li>• PALLAVOLO: teoria sui fondamentali individuali e di squadra</li> </ul>	<p>Educazione civica</p>

		<p><b>Salute e benessere, prevenzione e sicurezza</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PALLACANESTRO: teoria sui fondamentali individuali e di squadra</li> <li>• Regolamento dei giochi sportivi collettivi svolti</li> <li>• Lo sport come fenomeno di massa, lo sport come strumento di propaganda, lo sport come strumento di marketing territoriale per il turismo.</li> <li>• Benessere, sport e salute</li> <li>• Alimentazione</li> </ul>	<p>Dalla comunicazione di massa ai social media</p> <p>Educazione civica</p>
--	--	---	---	--

LIBRO DI TESTO ADOTTATO: PIU' MOVIMENTO Editore Marietti Scuola

METODOLOGIE	AMBIENTI DI APPRENDIMENTO
<p>Lezione frontale e partecipata Cooperative learning Problem solving</p>	<p>Aula scolastica Palestra</p>

STRUMENTI	VERIFICHE
<p>Computer o tablet Libri di testo Risorse online Piattaforme per la didattica digitale</p>	<p>Verifiche orali Prove strutturate Prove multidisciplinari</p>